



## **Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Cardio,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Cardio entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## **Was ist Orthomol Cardio?**

Orthomol Cardio ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzfunktion.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothersäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin C und Vitamin E sowie Kupfer, Mangan, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## **Wie nehme ich Orthomol Cardio ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels in ca. 150-200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Tablette und den Kapseln einnehmen.

## **Wie lange soll ich Orthomol Cardio einnehmen?**

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## **Was muss ich beachten?**

- Orthomol Cardio enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (12 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Orthomol Cardio ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind und ist Halal-konform.

## **Wie lagere ich Orthomol Cardio?**

Bewahren Sie Orthomol Cardio in der Darreichungsform Granulat bevorzugt kühl und trocken auf.

## **In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Cardio erhältlich?**

- Granulat/Tablette/Kapseln
- Tabletten/Kapseln

## **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## **Herzlichst**

**Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 15 g Granulat plus 1 Tablette und 3 Kapseln (3,2 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A, davon	1.417 µg RE°	177
aus Beta-Carotin	667 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	1.250
(enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	4 mg	364
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5 mg	357
Niacin	50 mg NE*	313
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe</b>		
Magnesium	180 mg	48
Zink	10 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	60 µg	150
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Kakao-Extrakt, davon	250 mg	***
Kakaopolyphenole	50 mg	***
Traubenkern-Extrakt, davon	33 mg	***
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg	***
Citrusbioflavonoide	5 mg	***
Lutein	750 µg	***
Lycopin	250 µg	***
Coenzym Q <sub>10</sub>	15 mg	***
L-Carnitin	200 mg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	250 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	166 mg	***

## Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, **Fischöl** (4,5%), Magnesiumcarbonat, Gelatine (aus Rind), L-Ascorbinsäure, Saccharose, Stabilisator Gummi arabicum, L-Carnitin-L-Tartrat (1,6%), pflanzliche Öle (Kokos- und **Sojaöl** in veränderlichen Gewichtsanteilen), Kakaosamen-Extrakt (aus *Theobroma cacao*) (1,4%), Feuchthaltemittel Glycerin, DL-alpha-Tocopherol, Aroma, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Feuchthaltemittel Sorbit, Trennmittel Siliciumdioxid, Nicotinamid, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*) (0,2%), Emulgator **Soja**-Lecithine, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Coenzym Q<sub>10</sub> (0,08%), Emulgator Lecithine, Süßungsmittel Acesulfam K, Farbstoff Eisenoxide, Kupfergluconat, Beta-Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Mangansulfat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrüchte-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Riboflavin, Thiaminmononitrat, Tocotrienol-Tocopherol, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Retinylacetat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden

Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.