

Molkenprotein + Milcheiweiß
Biologische Wertigkeit ca. 100

Eiweiß 100

7 Einzelportionen à 30 g



Nährwerte für Eiweiß 100 Neutral

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)	NRV*	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser	NRV*
Energie	1571 kJ (370 kcal)		913 kJ (215 kcal)		471 kJ (111 kcal)	
Fett	3,2 g		1,2 g		0,9 g	
— davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g		1,0 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	3,9 g		15,5 g		1,1 g	
— davon Zucker (Lactose)	3,7 g		15,5 g		1,1 g	
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Eiweiß	81,1 g		34,8 g		24,3 g	
Salz	0,5 g		0,5 g		0,1 g	
Vitamin C in mg	200	250 %	63,1	79 %	60	75 %
Niacin in mg	40	250 %	12,2	76 %	12,0	75 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9,1	76 %	9,0	75 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	5,3	88 %	4,5	75 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,2	86 %	1,1	79 %
Vitamin B2 ¹ in mg	3,6	257 %	1,5	107 %	1,1	79 %
Vitamin B1 in mg	2,7	245 %	0,95	86 %	0,81	74 %
Folsäure in µg	520	260 %	171	86 %	156	78 %
Biotin in µg	125	250 %	43,5	87 %	37,5	75 %
Vitamin B12 in µg ¹	17,8	712 %	6,2	248 %	5,3	212 %
Calcium in mg	720	90 %	591	74 %	216	27 %
Magnesium in mg	290	77 %	129	34 %	87,2	23 %
BCAAs**	17,8 g		7,6 g		5,3 g	

**BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

¹Pro 100 g Pulver sind 250 % NRV an Vitaminen zugesetzt. Der restliche Anteil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen).

Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

Biologische Wertigkeit* ca. 100, CS = 141

Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO *(nach Kofranyi). ^oDas Produkt enthält von Natur aus „Zucker“ (ca. 5 %), vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

Eiweiß 100

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium und Vitaminen. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig^o.

ZUTATEN: Molkeiweiß-Konzentrat (61,5 %), Milcheiweiß (37,0 %), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeiweiß, Milcheiweiß, Lactose, kann Spuren von Soja, Hühner-Eiweiß und Gluten enthalten.

ANWENDUNGSHINWEISE: Zwei gut gehäufte Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training/Wettkampf, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken.

**Inhalt: 210 g
7 Einzelportionen Eiweiß 100 à 30 g.**

Geschmacksrichtung: Neutral



Eiweiß 100

Biologische Wertigkeit ca. 100
Molkenprotein + Milcheiweiß

MEGAMAX-Mixbecher erleichtern die Zubereitung und sind in Ihrer Apotheke oder unter www.megamax.de erhältlich.



100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:
L-Alanin 4,00 g, L-Arginin¹ 2,85 g, L-Asparaginsäure 9,15 g, L-Cystein¹ 1,22 g, L-Glutaminsäure 18,13 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin¹ 2,26 g, L-Isoleucin² 6,05 g, L-Leucin² 9,93 g, L-Lysin² 8,46 g, L-Methionin² 2,14 g, L-Phenylalanin² 3,98 g, L-Prolin 8,13 g, L-Serin 5,00 g, L-Threonin² 5,52 g, L-Tryptophan² 1,67 g, L-Tyrosin¹ 3,83 g, L-Valin² 5,93 g.

¹ semiessentielle Aminosäure, ² essentielle Aminosäure
Hinweis: Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen, Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309, (Tel./Fax 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif) Email: megamax@t-online.de

Inhalt: 210 g, 7 Einzelportionen Neutral à 30 g

Mindestens haltbar bis: siehe Beutelaufdruck



Exklusiv in Ihrer Apotheke

Geschmack Neutral

Inhalt: 210 g, 7 Einzelportionen à 30 g

www.megamax.de



Hergestellt in Deutschland.