

# All-in-one 50+

## Basisversorgung

### Multivitamin für die Generation 50+

Mit dem Lebensalter verändert sich so einiges: Vom Stoffwechsel, über das Immunsystem hin zu den Ernährungsgewohnheiten. Gesundes und aktives Älterwerden ist für viele ein wichtiges persönliches Ziel.

All-in-one 50+ ist eine maßgeschneiderte Mikronährstoffkombination für die tägliche Basisversorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Aber auch in Zeiten des erhöhten Bedarfs ist es ein wertvoller Begleiter einer ausgewogenen Ernährung.

Cholin in All-in-one 50+ ist für die Leberfunktion und den Fettstoffwechsel wichtig. Zusätzlich arbeitet es gemeinsam mit den Vitaminen B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folat am Homocysteinabbau. Vitamin B<sub>12</sub> wird auch von den Nerven gebraucht. Für die Sehkraft enthält die Nährstoff-Formel Vitamin A und für das Immunsystem Zink sowie die Vitamine C und D. Das Sonnenvitamin sorgt, gemeinsam mit Calcium, auch für starke Knochen. Als Extra beinhaltet All-in-one 50+ bioaktives CoQ<sub>10</sub> sowie Lutein und Zeaxanthin.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe



- Vitamin A leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Sehkraft.
- B-Vitamine (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Biotin) tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei.
- Vitamin D und Calcium unterstützen den Erhalt normaler Knochen sowie die normale Muskelfunktion.
- Zink sowie die Vitamine C und D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Cholin ist für den Homocysteinabbau, eine normale Leberfunktion und für den Fettstoffwechsel von Bedeutung.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge	% NRV*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (aus Beta-carotin und Retinylacetat, 1:1)	600 mcg	75 %
Vitamin B <sub>1</sub>	165 mg	150 %
Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert	21 mg	150 %
Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert	21 mg	150 %
Vitamin B <sub>12</sub> (aus Adenosyl- und Methylcobalamin, 1:1)	75 mcg	300 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D (600 I. E.)	15 mcg	300 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Biotin	75 mcg	150 %
Folat (als Metafolin®)	300 mcg	150 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	24 mg	150 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	9 mg	150 %
<b>Mineralstoff</b>		
Calcium	120 mg	15 %
<b>Spurenelemente</b>		
Chrom	9 mcg	23 %
Selen	33 mcg	60 %
Zink	3 mg	30 %
<b>Zusätzlich</b>		
Cholin	100 mg	
Coenzym Q <sub>10</sub> (CoQ <sub>10</sub> )	30 mg	
Lutein (FloraGLO®)	3 mg	
Zeaxanthin (OPTISHARP®)	0,6 mg	
Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland. Lutein wird aus FloraGLO gewonnen. FloraGLO ist eine eingetragene Marke von Kemin Industries, Inc. Zeaxanthin stammt von OPTISHARP®. OPTISHARP® ist eine eingetragene Marke von DSM.		
<b>Zutaten:</b> Calciumcitrat, Cholinbitartrat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Ascorbinsäure, FloraGLO-Lutein (10%), Coenzym Q <sub>10</sub> , Niacinamid, Zinkpicolinat, D-alpha-Tocopherolsuccinat, Zeaxanthin, Calciumpantothentat, Selenmethionin, natürliches Beta-carotin, Vitamin D <sub>2</sub> (Ergocalciferol), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, Vitamin A (Retinylacetat), Thiamin HCl, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Chrompicolinat, Biotin, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin		
Nahrungsergänzungsmittel		vegan 

 Verzehrempfehlung:			
2x1	2x1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten.		
 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	40 g	4856554	14242190

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.